La cuisine des souvenirs - La couhina d’antan (“cuisine” en niçois)

Auteur – Compositeur : Jean-Louis ROUGIER

Dans la cuisine, ça sentait la tambouille,
Daube, boudin, farcis et ratatouille.
Les raviolis, gnocchi à la fourchette,
Et la polenta dans la cocotte ouverte.

Le vendredi, le stockfish mijotait,
Dimanche à midi, le lapin qui trônait.
Et la bagna càuda, la nuit de Noël,
Juste après la messe, un vrai don du ciel

Refrain

À table, à table, les enfants, on s’attable,
C'était le goût des jours formidables.
Odeurs et saveurs, histoires à raconter,
Couhina d’antan, on aimait partager.

Le pissala, la socca, la poutine,
Un verre de piquette, pour réjouir nos mines
La soupe au pistou, le soir, c’était la fête,
Un bout de tomme maigre, la vie était honnête.

Le petit déjeuner, avec la crème du lait,
Battue à la fourchette, douce comme un secret.
Café au lait, pain perdu, et confiture,
Un jus d’orange pour une journée moins dure.

Refrain

À table, à table, les enfants, on s’attable,
C'était le goût des jours formidables.
Odeurs et saveurs, histoires à raconter,
Couhina d’antan, on aimait partager.

À la Libération, choco américain,
Un parfum de liberté et de festin !
Phoscao au goûter, figues et abricots,
Cueillir dans les vergers des pommes et des pruneaux.

Après l'école, on partait en goguette,
On chapardait des sacs de cacahuètes
Vers les bateaux amarrés sur le port,
On les grillait tout fiers, en riant fort.

Refrain

À table, à table, les enfants, on s'attable,
C'était le goût des jours formidables.
Odeurs et saveurs, histoires à raconter,
Couhina d'antan, on aimait partager.

Fleurs de courgette et pissaladière,
Gratin de cardou dans un grand plat en terre
Le sbrinz râpé sur les pâtes fraîches
Merda de can et poissons de la pêche

Avant de dormir, du miel dans du lait chaud,
Pour finir la journée au rythme de ces mots.
Maman préparait pour le lendemain.
De la cuisine d'antan, il nous reste ce refrain

Refrain (x2)

À table, à table, les enfants, on s'attable,
C'était le goût des jours formidables.
Odeurs et saveurs, histoires à raconter,
Couhina d'antan, on vient vous la chanter.